

# **IMPARA A DIFENDERTI!** **Stage di** **Difesa Personale Femminile**

**DEDICATO alle AVVOCATE**  
dell'ORDINE degli AVVOCATI di LECCE

...ma non solo!

**ALLENARE CORPO,  
MENTE e ISTINTO.**

**CONTROLLA lo STRESS  
e la PAURA.**

**AUMENTERAI l'AUTOSTIMA  
e la FIDUCIA in TE STESSA!**

**SABATO 25 MAGGIO**

ore 16-18

Palasport Don Bosco  
Via dei Palumbo, 59  
LECCE



Info e iscrizioni: [stradafacendolecce@libero.it](mailto:stradafacendolecce@libero.it)