



**A.E.Me.F.**  
**ASSOCIAZIONE EUROPEA MEDIATORI FAMILIARI**  
**MACROREGIONE DEL SUD**

**Sabato 27 gennaio 2018, dalle ore 9 alle ore 17, si terrà a Lecce il primo workshop della Macroregione del Sud sulla gestione della rabbia, valido come aggiornamento permanente per i Mediatori familiari.**

# **Rabbia personale e nella coppia**

come poterla esprimere e gestire

- **COMPrensione**
- **Espressione**
- **Contenimento**
- **Gestione**



**La rabbia è un sentimento tanto importante quanto temuto.**

Una maggior comprensione e una migliore gestione può aiutarci a far diventare funzionale, per noi stessi e per chi ci circonda, questo importante strumento di regolazione dei propri bisogni e delle dinamiche interpersonali.

Essendo il conflitto l'elemento centrale della Mediazione Familiare, conoscere e poter affrontare e gestire sentimenti di rabbia diventa fondamentale per chi si voglia porre al contenimento, al sostegno e alle gestione di coppie in crisi.

**Il corso è condotto da:**

**Gabriella Vigliar** (*Mediatore Familiare, Presidente nazionale A.E.Me.F.*)

**Pino Bolongaro** (*Mediatore Familiare, membro del Direttivo Nazionale A.E.Me.F.*)

**Presso l'Hotel "8PIUHOTEL", sito in Viale Risorgimento - 73100 Lecce**

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE**

**Il contributo per ciascun partecipante è di € 100,00,  
di cui € 35,00 quale quota associativa  
e € 65,00 come quota di iscrizione al workshop.**

**Chi vorrà rimanere a pranzo in hotel pagherà l'importo aggiuntivo di € 15,00.**

**La partecipazione al corso vale 10 crediti formativi per gli iscritti al Registro dei Mediatori Familiari A.E.Me.F.**

**A tutti i partecipanti verrà rilasciato un attestato di frequenza**

Il numero massimo di partecipanti ammesso è di 18 corsisti. Le iscrizioni dovranno pervenire entro il 31.12.2017 inviando un'email all'indirizzo: [macroregionesud@aemef.it](mailto:macroregionesud@aemef.it). Per l'iscrizione sarà adottato l'ordine cronologico di arrivo delle email. Verrà inviata al partecipante un'email di accettazione dell'iscrizione, alla quale dovrà seguire necessariamente il versamento di un acconto di € 50 mediante bonifico sulle seguenti coordinate IBAN: IT32W031111600000000004135 intestato a ASSOCIAZIONE EUROPEA MEDIATORI FAMILIARI-MACROREGIONE DEL SUD.

**Per qualsiasi altra informazione contattare il 380. 5201206.**